

# INTENZA 450 Ci2

## 操作方式

1 按壓省電開關鍵喚醒電子錶

### 2 選項A

### 選項B

1 旋轉中控旋鈕選擇運動程式

1 直接按壓快速啟動鍵

2 按壓中控旋鈕選擇運動課程，並進行個人及訓練設定

3 開始運動

4 利用中控的揚升調整推桿或揚升調整鍵設定適合的運動模式

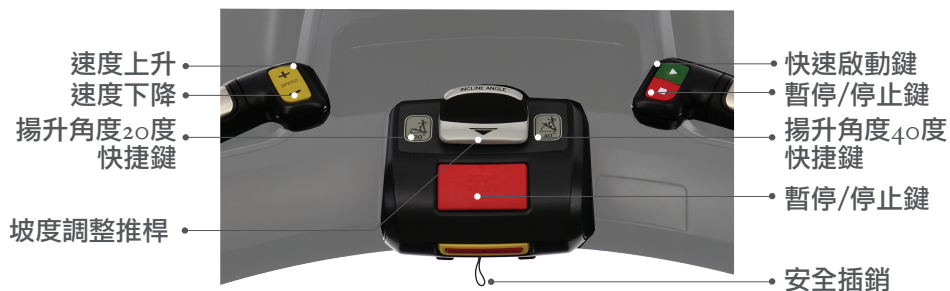
5 運動結束時，按壓停止鍵以結束運動

運動過程中，可旋轉中控旋鈕選擇運動程式

## 樓梯機操作圖示



## 控制台



# INTENZA 450 Ci2S

## 操作方式

1 按壓省電開關鍵喚醒電子錶

### 選項A

1 旋轉中控旋鈕選擇運動程式

2 按壓中控旋鈕選擇運動課程，並進行個人及訓練設定

3 開始運動

4 利用中控的揚升調整推桿或揚升調整鍵設定適合的運動模式

5 運動結束時，按壓停止鍵以結束運動

運動過程中，可旋轉中控旋鈕選擇運動程式

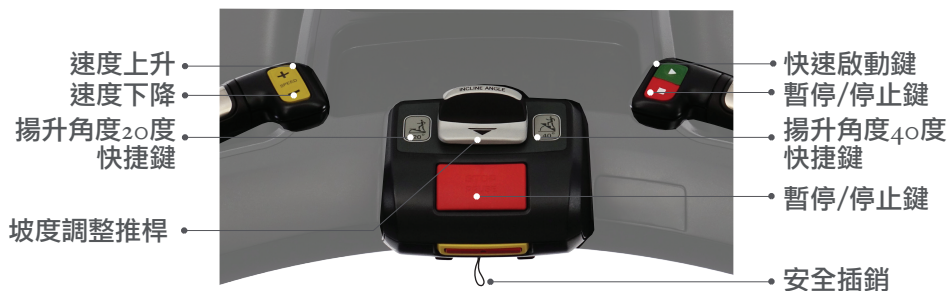
### 選項B

1 直接按壓快速啟動鍵

## 樓梯機操作圖示



### 控制台



# INTENZA 550 Ce2

## 操作方式

- 1 按壓省電開關鍵喚醒電子錶
  - 2 **選項A** 從觸控螢幕中選擇運動程式  
**選項B** 直接按壓快速啟動鍵或觸控螢幕START鍵
  - 3 開始運動
  - 4 **選項A** 利用中控的揚升調整推桿或揚升調整鍵設定適合的運動模式  
**選項B** 透過觸控螢幕的操作選項設定適合的運動模式
  - 5 運動結束時，按壓停止鍵以結束運動
- 運動過程中，可旋轉中控旋鈕選擇運動程式

## 樓梯機操作圖示



# INTENZA 550 Ci

## 操作方式

1 按壓省電開關鍵喚醒電子錶

### 2 選項A

### 選項B

1 旋轉中控旋鈕選擇運動程式

1 直接按壓快速啟動鍵

2 按壓中控旋鈕選擇運動課程，並進行個人及訓練設定

3 開始運動

4 利用中控的揚升調整推桿或揚升調整鍵設定適合的運動模式

5 運動結束時，按壓停止鍵以結束運動

運動過程中，可旋轉中控旋鈕選擇運動程式

## 樓梯機操作圖示



## 控制台

